

Verhaltens- und Hygieneregeln im Sportbetrieb des Gymnastik- und Sportvereins Dauchingen e.V. 1991

Gültig ab 22.06.2020 für die Sportgruppen: Männer-, Frauen- und Seniorengymnastik



1. Distanzregeln einhalten

- Auf Fahrgemeinschaften verzichten.
- Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten muss ein Abstand von mindestens 1,5 m zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden.
- Getrennte Ein- und Ausgänge nutzen, sofern möglich.

2. Verkleinerte Trainingsgruppen

- Je nach Gegebenheiten bzw. Sportstätte ist durch die „Landesverordnung Sportstätten“ die Gruppengröße vorgegeben → für den Florianssaal in Dauchingen sind 10 bis maximal 12 Leute erlaubt – gestartet wird bei uns zunächst mit 10 Teilnehmern
- Wir werden die Teilnehmerzahl in jeder Gruppe an diese Vorgaben anpassen.
- Es werden feste Trainingsgruppen gebildet! Insbesondere die vorgegebene Personenzahl darf nicht überschritten werden! Begleitpersonen und Zuschauer dürfen die Halle nicht betreten.
- Die Gruppeneinteilung erfolgt durch die Übungsleiter/-innen.
- Es werden Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von eventuellen Infektionsketten geführt (Angaben: Datum, Halle, Uhrzeit sowie Übungsleiter/Teilnehmer-Name, Anschrift oder Telefon) → diese Listen müssen nach der Trainingsstunde vier Wochen beim jeweiligen Übungsleiter/in aufbewahrt werden und anschließend nach den Datenschutzrichtlinien entsorgt werden

3. Körperkontakte auf ein Minimum reduzieren

- Partnerübungen und Körperkontakt sind untersagt!
- Keine Begrüßung / Verabschiedung per Handschlag, Umarmung, etc.

4. Hygieneregeln einhalten

- Bitte vor und nach dem Training Hände waschen.
- Die Sportstätte darf nur mit einem Mund- und Nasenschutz betreten werden. Erst am Platz im Florianssaal kann der Mund- und Nasenschutz wieder abgenommen werden.
- Nach der Gymnastikstunde ist die Sportstätte mit seinem eigenen Mund- und Nasenschutz unverzüglich zu verlassen.
- Aufgrund der Aerosolbildung muss regelmäßig durchgelüftet werden. (Gefahr von Durchzug kann bestehen)
- Bei Kurs- und Gymnastikangeboten bitte eine eigene Matte mitbringen und ein Handtuch verwenden.
- Falls Gegenstände, wie z. B. Hanteln verwendet werden, müssen diese vom/von Übungsleiter/in nach jeder Gymnastikstunde abgewaschen werden (Desinfizieren ist laut unserer Richtlinien nicht erforderlich)

5. Umkleiden bleiben geschlossen

- Bitte nur in Sportbekleidung zur Gymnastikstunde kommen, Hallenschuhe müssen vor dem Eintritt in den Florianssaal gewechselt werden. Getränke dürfen mitgebracht werden.
- Die Nutzung von Garderoben ist untersagt und daher nicht möglich.
- Toiletten dürfen einzeln unter Einhaltung der Hygieneregeln benutzt werden.

6. Trainingsintensität

- Hochintensives Training ist untersagt. Aus diesem Grund werden Angebote, die zu dieser Gruppe (z. B. Bauch-Beine-Po, Rope Skipping) gehören, nicht stattfinden

7. Betretungsverbot

- Personen, die in Kontakt zu einer mit CoViD-19 infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen, dürfen die Gymnastikstunden nicht besuchen

8. Allgemeine Teilnahmebedingungen

- Aufgrund der momentanen Teilnehmerbegrenzung von 10-12 Leuten, ist es zwingend erforderlich für die Teilnahme an einer Gymnastikgruppe sich VORHER bei der Übungsleiterin Gisela Zimmermann anzumelden
- Mit der Teilnahme am Sportangebot erklärt sich der Teilnehmer/-in einverstanden die Verhaltens- und Hygieneregeln einzuhalten und den entsprechenden Anweisungen des Übungsleiters/-in des Gymnastik- und Sportvereins Dauchingen e.V. 1991 Folge zu leisten.
- Ihm ist bewusst, dass die Teilnahme an den Sportangeboten des Turnvereins freiwillig ist und er bei Krankheitssymptomen und nach Kontakt mit infizierten Personen – insofern er davon Kenntnis erlangt – nicht am Sport teilnimmt. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Sport eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, informiert der Teilnehmer/-in den Gymnastik- und Sportverein Dauchingen e.V. 1991 unverzüglich darüber.
- Mit der Teilnahme am Sport akzeptiert der Teilnehmer/-in, dass seine personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet werden, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.
- Dem/Der Teilnehmer/-in ist bekannt, dass auch bei der Durchführung des Sportes in der Gruppe ein Restrisiko besteht, sich mit dem SARS CoV-2 zu infizieren.

Wir wünschen unseren Mitgliedern einen guten Start und viel Spaß bei den o. g. Sportangeboten nach der Corona-Zwangspause. Bleibt weiterhin gesund.

Euer Ausschuss vom Gymnastik- und Sportverein Dauchingen e.V. 1991